

## تعریف بیماری :

### بیماری انسداد ریوی مزمن

(Chronic obstructive pulmonary disease)

یا COPD، یک بیماری مزمن التهابی ریه است که مسیر جریان هوای ریه‌ها را مسدود می‌کند. این بیماری با مواجهه طولانی مدت با گازهای تحریک کننده یا ذرات معلق موجود در هوا که اغلب ناشی از دود سیگار هستند، ایجاد می‌شود. علائم آن شامل مشکلات تنفسی، سرفه، تولید موکوس (خلط) و خس خس می‌شود. افراد مبتلا به بیماری انسداد ریوی مزمن (COPD) در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری کرونا و بیماری های قلبی، سرطان ریه و غیره هستند.

مهمترین عامل تشدید تنگی نفس و بروز حمله آسم در این بیماران، بروز عفونت های ویروسی تنفسی می باشد، به همین خاطر زمان بروز علایمی از جمله سرماخوردگی، این افراد باید مصرف اسپری و داروهای خود را جهت پیشگیری از بروز حمله آسم شروع کنند تا میزان بستری این افراد در بیمارستان کاهش پیدا کند.

بیماران مبتلا به ویروس کرونا، آنفولانزا و سرماخوردگی دچار علایم تنفسی از جمله سرفه، تب و آبریزش بینی می شوند و از روی علائم نمیتوان بین کرونا و سایر ویروس ها افتراق قایل شد. درحال حاضر با توجه به شیوع ویروس کرونا در جامعه که از جمله ویروس های درگیر کننده راه های هوایی و ریه می باشد، افراد مبتلا به آسم باید بیش از سایر افراد، نکات بهداشتی را رعایت کنند. زیرا همانطور که اشاره شد عفونت های ویروسی از جمله کرونا می تواند با درگیرکردن راه های هوایی بعلت کوتاه کردن نفس ها احتمال بروز حمله آسم را بالا ببرد. هرچه درگیری و شدت بیماری زمینه ای تنفسی بیشتر باشد این افراد برای تنگی نفس و التهاب راه هوایی مستعدتر هستند.



## علائم بیماری انسداد ریوی مزمن (COPD)

این علائم اغلب تا زمانی که ریه به میزان قابل توجهی تخریب نشده باشد بروز نمی‌کنند؛ همچنین طی زمان، به خصوص اگر استعمال سیگار ادامه پیدا کند، بدتر می‌شوند. علامت اصلی در برونشیت مزمن، سرفه روزانه و تولید خلط حداقل به مدت سه ماه در سال برای دو سال متوالی می‌باشد. سایر علائم بیماری (COPD) شامل موارد زیر می باشد:

- تنگی نفس در هنگام فعالیت های فیزیکی
- خس خس
- احساس فشار روی قفسه سینه
- وجود خلط و موکوس فراوان در ریه‌ها و نیاز به تخلیه آن در اول صبح
- سرفه مزمن که منجر به تولید خلط شود که ممکن است بی رنگ، سفید، زرد یا سبز باشد.
- حالت آبی رنگ پیدا کردن لب‌ها و بستر ناخن‌ها (سیانوز)
- عفونت‌های تنفسی مداوم



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH - NC - HE152	بیمارستان خاتم الانبیا
تاریخ تدوین: 1400/03	میانه
تاریخ ابلاغ: 1400/03	

## عنوان :

کرونا در بیماران با سابقه ی COPD



تهیه و تنظیم : ساناز محمدی

سمت: پرستار

تحصیلات: کارشناس پرستاری

این افراد لازم است توصیه‌های بهداشتی اعلام شده را با جدیت بسیار رعایت کنند، از تردد به محیط‌های بیرون از منزل به جز برای مراجعه ضروری به پزشک خودداری کرده و حتی از پزشک خود درخواست کنند که دوره‌های مصرفی داروهای معمول آن‌ها را ۹۰ روزه تعیین کند. تا از نیاز آن‌ها برای مراجعه به مراکز درمانی و داروخانه‌ها کم کند. این بیماران باید اقدامات مربوط به تهیه و دریافت به موقع ملزومات اکسیژن‌رسانی خود را سریع و با اطمینان انجام دهند و از خواب کافی، ورزش و تغذیه مناسب بهره ببرند.

### منابع

- [National Institute for Health and Clinical Excellence. Clinical guideline 101: Chronic Obstructive Pulmonary Disease.](#)

آدرس : بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 04152220901-5

• کمبود انرژی

- تورم در مچ پا، پا یا کل اندام تحتانی
- کاهش وزن در مراحل پیشرفته بیماری

### تشخیص بیماری انسداد ریوی مزمن (COPD)

برای تشخیص بیماری، لازم است ابتدا پزشک متخصص ریه علائم و نشانه‌ها را بررسی کند، همچنین در مورد سوابق پزشکی و خانوادگی بیمار و مواجهه با عوامل تحریک کننده ریه، مخصوصاً دود سیگار، اطلاعات کسب کند و در نهایت تست‌های متعددی انجام دهد

### توصیه‌های بهداشتی برای بیماران (COPD)

در این شرایط خطرناک و پراسترس مبتلایان به COPD باید به طور مداوم سلامت عمومی خود را بررسی کرده و از نبود علائم ابتلا به کرونا هم‌چون تب، سرفه و تنگی نفس اطمینان حاصل کنند. ابتلا به این بیماری معمولاً با تب همراه نیست؛ بنابراین در صورت افزایش دمای بدن لازم است بیماران COPD با پزشک تماس بگیرند.